

# ad<sup>+</sup>fetal<sup>®</sup>

**Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende mit Algen-DHA**

Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl von adfetal als Nahrungsergänzungsmittel für diese wichtige Phase in Ihrem Leben!

Wir haben die Inhaltsstoffe in adfetal sehr sorgfältig auf die Bedürfnisse von Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende abgestimmt.

Damit Sie sehen, weshalb wir von adfetal so überzeugt sind, erklären wir Ihnen im folgenden Text die Besonderheiten von adfetal.

## Zusammensetzung

**Eine Weichkapsel enthält**      **Menge je Weichkapsel**      **NRV\***

### Vitamine

Vitamin B1	1,2 mg	109 %
Vitamin B2	1,5 mg	107 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Folsäure (Vitamin B9)	400 µg	200 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	13 mg alpha-TE	100 %
Biotin	60 µg	120 %

### Mineralstoffe

Jod	100 µg	67 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	5 mg	50 %

### Omega-3-Fettsäuren

Docosahexaensäure (DHA) aus Algen	200 mg	
-----------------------------------	--------	--

\* % der Nährstoffbezugswerte nach LMIV (Lebensmittelinformationsverordnung)

## Folgende wertvolle Vitamine und Nährstoffe befinden sich in adfetal:

### Vitamin B1 (Thiamin)

Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Vitamin B2 (Riboflavin)

Vitamin B2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und erhält die normale Sehkraft. Gleichzeitig trägt es zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.

### Pantothensäure (Vitamin B5)

Pantothensäure trägt zu einer normalen Herstellung von Hormonen und Vitamin D bei. Sie verringert Müdigkeit und Ermüdung.

### Vitamin B6 (Pyridoxin)

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zum normalen Energiestoffwechsel bei. Gleichfalls trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und normalisiert den Homocystein-Stoffwechsel.

### Folsäure (Vitamin B9)

Folsäure kann nicht vom Organismus selbst hergestellt werden und muss daher über die Nahrung aufgenommen werden. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Gleichfalls senkt es das Homocystein und trägt damit zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

### Vitamin B12

Vitamin B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen sowie zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Vitamin C

Vitamin C unterstützt das Immunsystem und trägt zur Bildung von Geweben (Knochen, Knorpel, Blutgefäße, Zahnfleisch, Haut) bei.

### Vitamin D

Vitamin D erhöht die Aufnahme von Calcium im Darm und trägt damit zur Aufrechterhaltung von Knochen und Zähnen bei und unterstützt die Zellteilung, das Immunsystem sowie die Muskelfunktion.

### Vitamin E

Vitamin E schützt Zellen vor oxidativen Schädigungen.

### Biotin

Biotin unterstützt den Energiestoffwechsel als auch das Nervensystem. Es trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.

### Jod

Jod ist Bestandteil der Schilddrüsenhormone und trägt zu deren normalen Produktion bei. Jodid wird ab der 20. Schwangerschaftswoche von dem Ungeborenen für die eigene Schilddrüsenhormonproduktion verwendet. Jod unterstützt kognitive und neurologische Funktionen.

### Selen

Selen ist wesentlich am Schutz von Zellbestandteilen beteiligt und ist ebenfalls ein wichtiger Faktor bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen als auch im Immunsystem.

### Zink

Zink ist ein wichtiger Faktor bei der Zellteilung (u.a. auch des Haares und der Nägel), trägt zur Hirnleistungsfunktion bei und wirkt auf verschiedene Stoffwechselwege (u.a. Fruchtbarkeit, Säure-Basis-Stoffwechsel, Eiweißherstellung) positiv ein.

### DHA aus Algen

Fische müssen erst Algen fressen, damit ausreichende Konzentrationen von DHA im Fischgehirn sowie in Fischaugen für die Gewinnung zur Verfügung stehen. Wir haben uns deshalb für DHA aus Algen entschieden, da dies rein pflanzlich hergestellt wird. DHA trägt zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion sowie der Sehkraft bei.

### Verzehrempfehlung

Täglich eine Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichender Flüssigkeitszufuhr. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Lagerung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken und nicht über 25° C lagern.

### Fragen?

Bitte nutzen Sie unseren Kundenservice unter [kundenservice@adpharm.eu](mailto:kundenservice@adpharm.eu)

**ad<sup>+</sup>pharm<sup>®</sup>**

adpharm GmbH  
Op'n Kamp 30  
22587 Hamburg  
[www.adpharm.eu](http://www.adpharm.eu)

# ad<sup>+</sup>fetal<sup>®</sup>

**Nutritional supplementation for women planning a child, pregnant women and nursing mothers with algae DHA**

Congratulations for choosing adfetal as your dietary supplement for this important period in your life!

We have carefully optimized the combination of ingredients to perfectly meet your needs when planning a child, being pregnant or nursing.

In the following section, we will explain to you the special characteristics of adfetal and why we are so convinced of our product.

## Ingredients

**Nutritional information per soft capsule**      **Per 1 soft capsule dose**      **Nutrient reference values\***

### Vitamins

Vitamin B1	1,2 mg	109 %
Vitamin B2	1,5 mg	107 %
Pantothenic acid (Vitamin B5)	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Folic acid (Vitamin B9)	400 µg	200 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	13 mg alpha-TE	100 %
Biotin (Vitamin B7)	60 µg	120 %

### Dietary minerals

Iodine	100 µg	67 %
Selenium	55 µg	100 %
Zinc	5 mg	50 %

### Omega-3 fatty acids

Docosahexaenoic acid (DHA) from algae	200 mg	
---------------------------------------	--------	--

\* % by EU Regulation No. 1169/2011

**The following valuable vitamins and nutrients are contained in an adfetal soft capsule:**

#### Vitamin B1 (thiamine)

Vitamin B1 supports energy metabolism and is important for the normally functioning nervous tissues as well as heart function.

#### Vitamin B2 (riboflavin)

Vitamin B2 decreases fatigue and exhaustion and maintains the nervous system as well as eyesight. Simultaneously, it is essential for the maintenance of our red blood cells.

#### Pantothenic acid (vitamin B5)

Pantothenic acid is contained in hormones as well as vitamin D and is also involved in the production of messenger substances in the brain. It is thus a vitamin that is required for our normal mental performance.

#### Vitamin B6 (pyridoxine)

Vitamin B6 is essential for the maintenance of our nervous system as well as our energy metabolism. It decreases fatigue and results in the lowering of homocysteine levels in the blood.

#### Folic acid (vitamin B9)

Folic acid cannot be produced by the human body and must be supplemented. It is involved in blood formation and is important for cell division. The lowering of the homocysteine levels is especially important here. Thus, it should not only be taken by pregnant women, but also by women who are planning to have a child. Folic acid is essential for the growth of maternal tissue during pregnancy.

#### Vitamin B12

Vitamin B12 is involved in cell division as well as the formation of red blood cells. In addition, it is important for the immune system.

#### Vitamin C

Vitamin C maintains an intact immune system during physical exertion and improves the formation of tissue that is important for the normal functioning of bones, teeth, cartilage, skin, gums and blood vessels.

#### Vitamin D

Vitamin D increases the intake of calcium in the bowel and thus is essential for the functioning of bones and teeth. It is also involved in cell division, the immune system as well as muscle function.

#### Vitamin E

Vitamin E protects cells from oxidative damage.

#### Biotin

Biotin supports energy metabolism as well as the nervous system. It is also important for normal psychological function.

#### Iodine

Iodine is an essential part of thyroid hormones and involved in their production. Iodine is utilized by the unborn fetus from the 20th week of pregnancy onwards for its own thyroid hormone production. Iodine supports cognitive and neurological function.

#### Selenium

Selenium is mainly involved in the protection of cell components and is also an important factor in the production of thyroid hormones as well as in the immune system.

#### Zinc

Zinc is an important component of cell division (for example hair and nails) as well as brain function and is involved in various metabolic pathways (for example fertility, acid-base balance and protein production).

#### DHA from algae

Fish have to eat algae in order to have a high enough concentration of DHA in the fish's brain as well as the fish's eye. We have decided to include the DHA from algae as this is produced entirely from plant material. DHA is, also in humans, especially important for the eyesight as well as our brain function.

#### Recommended daily intake:

Swallow one capsule daily at mealtimes with enough fluid intake. The recommended daily intake should not be exceeded. Nutritional supplements are not a substitute for balanced and diverse nutrition and a healthy lifestyle.

#### Storage:

Store out of the reach of children. Store in a dry place under 25°C.

#### Questions?

Please use our customer service at: [kundenservice@adpharm.eu](mailto:kundenservice@adpharm.eu)

**ad<sup>+</sup>pharm<sup>®</sup>**

adpharm GmbH  
Op'n Kamp 30  
22587 Hamburg  
[www.adpharm.eu](http://www.adpharm.eu)